



Trekultura... la saviesa dels camins !

Itineraris de Natura i Història – Rutes de Muntanya – Activitats en el Medi Natural

La Graciosa i Timanfaya, l'essència de Lanzarote

La Graciosa i Timanfaya, l'essència de Lanzarote

- Codi activitat: **V2503**
- Data: **13 al 18 abril 2025**
- Mitjans transport:
 - **Vols Bcn – Lanzarote – Bcn**
 - **Autocar local**
- Allotjament: **Hotel 4**** a Costa Teguisse**
- Preu: **1.680 €/ pax hab doble i mitja pensió**

El paisatge lunar del Parc Nacional Timanfaya,

En ferri i 4x4 a La Graciosa, l'illa gran de l'arxipèlag Chinijo

L'obra arquitectònica de César Manrique, la màgia de l'art del basalt

Els Jameos del Agua, la Cueva de los Verdes i el túnel de l'Atlàntida

La costa oriental de los Ajaches, el massís volcànic més antic de Lanzarote

El Mirador del Río i les piscines naturals de Punta Mujeres

Playa Blanca i Punta Papagayo, la costa sud de Lanzarote

Les sorres daurades de la indomable platja de Famara

Els camps de vinyes del Paisatge Protegit de la Geria

Les curioses aigües verdes del Charco de los Clicos

El volcà del Cuervo i el Parc Natural dels Volcans

El tipisme d'Haría i la Vall de les Mil Palmeres

L'impressionant cràter de Caldera Blanca

PROGRAMACIÓ:

Diumenge 13 abril: VOL A LANZAROTE. FUNDACIÓ CÉSAR MANRIQUE. PLATJA BLANCA i PUNTA PAPAGAYO, EL SUD DE LANZAROTE.

Viatge de senderisme cultural a Lanzarote, l'illa més oriental de l'arxipèlag de les Illes Canàries, per conèixer la seva història, el seu patrimoni cultural, i descobrir la bellesa dels seus paratges volcànics i atlàntics.

Ens trobarem a la **Terminal T1** de l'**Aeroport Josep Tarradellas Bcn-El Prat** per agafar un vol directe a l'Aeroport de Lanzarote, on un autocar ens recollirà i portarà a Lanzarote.

Originalment habitada per pobles d'ascendència berber, coneguda ja a l'Antiguitat per fenicis i romans, i finalment conquerida l'any 1402 pel normand, corsari i mercenari Jean de Bethencourt a les ordres de la corona espanyola, Lanzarote és el fruit de la imposició i combinació de cultures, i la lluita constant per superar l'aïllament i la manca d'aigua.

Illa catalogada actualment com a Reserva de la Biosfera, desenvolupada de manera sostenible i en harmonia amb l'entorn, gràcies especialment a la tasca de César Manrique, artista que va plasmar en el paisatge el seu talent, amor i respecte per la seva terra.

Visitarem la Fundació César Manrique, ubicada en el singular habitacle que el mateix artista va projectar sobre una rústica casa emplaçada enmig d'una colada de lava originada durant les erupcions volcàniques del s.XVIII. Un original conjunt arquitectònic inspirat en l'arquitectura tradicional de Lanzarote, on el basalt n'és l'element constructiu principal.

Contemplarem el Charco Verde, també anomenat Charco de los Clicos, nom d'un extint crustaci que habitava la zona. Un paratge que, degut a la seva peculiar coloració verda produïda per la presència d'una alga, ha esdevingut un dels paratges més cridaners de l'illa.

I ens dirigirem al Parc Natural dels Ajaches, on realitzarem una bonica caminada entre la localitat de Platja Blanca i la Punta de Papagayo, l'indret més meridional de Lanzarote. Durant la ruta gaudirem de la sorra daurada, del contrast del turquesa del mar amb el color vermellós de les roques volcàniques i d'interessants vistes sobre la propera illa de Fuerteventura.

Al vespre en dirigirem a Costa Teguisse, on es troba l'hotel on soparem i en allotjarem durant la nostra estada a Lanzarote. Una zona amb platges on poder gaudir del bany i que, en estar situat a la part més central de la costa oriental de Lanzarote, ens facilitarà i minimitzarà els accessos per carretera a tots els paratges que visitarem durant el viatge.

Dilluns 14 abril 2025: LA COSTA ORIENTAL DE LOS AJACHES. EL PALMERAL D'HARÍA

Ens desplaçarem en autocar a Femés, llogaret enclavat a l'interior de la zona centreoriental de Lanzarote, veritable cau dels pirates que sovintejaven les costes canàries i africanes. Una petit nucli del què destaca l'ermita de San Marcial, que va esdevenir un important refugi dels seus habitants durant les erupcions volcàniques del s.XVIII.

Durem a terme una increïble caminada per la costa del massís dels Ajaches, declarat monument natural degut als seu important patrimoni natural. Una desgastada formació volcànica que es va originar fa d'onze milions d'anys i considerada la zona més antiga de l'illa. Un paisatge àrid on contrasta els suaus relleus de les seves muntanyes interiors amb els abruptes penya-segats costaners que abracen paradisiàques i aïllades platges de sorra fosca.

I passejarem per Haría, típica població illenca localitzada al bell mig de l'anomenada Vall de les Mil Palmeres. Un bonic paratge on el sol fèrtil i el singular microclima ha afavorit el desenvolupament d'un palmerar compost de palmera de Canàries (*Phoenix canariensis*).

Al vespre soparem i ens allotjarem en el nostre hotel de Lanzarote.

Dimarts 15 abril 2025: LA RUTA DE CALDERA BLANCA I LA PLATJA DE FAMARA

Agafarem l'autocar/minibús que ens portarà al centre de l'illa de Lanzarote, on realitzarem una atractiva caminada durant la qual travessarem una interessant zona de malpaís volcànic procedent de les erupcions que van tenir lloc la primera meitat del s.XVIII i descobrirem la Caldera Blanca, un impressionant cràter originat en erupcions més antigues i un dels punts més enlairats de Lanzarote.

I passejarem per les sorres daurades de la Platja de Famara que, amb gairebé 6 km de longitud, n'és una de les més extenses de Lanzarote. Situada al bell mig d'un entorn pràcticament verge de la costa nord de l'illa, la seva indubtable bellesa, el seu caràcter salvatge i el seu intens, permanent i indomable onatge, la converteixen en una de les preferides pels surfistes.

Al vespre soparem i ens allotjarem en el nostre hotel de Lanzarote.

Dimecres 16 abril 2025: LA RUTA PANORÀMICA DELS VOLCANS DE TIMANFAYA. EL VOLCÀ DEL CUERVO. LES VINYES DE LA GERIA

Anirem en autocar/minibús a l'interior de l'illa per dur a terme un circuit panoràmic en autocar anomenat la Ruta dels Volcans. Un circuit ideat per César Manrique per tal de donar a conèixer la riquesa paisatgística, biològica i geològica del Parc Nacional de Timanfaya.

Durant el recorregut contemplarem una de les mostres de vulcanisme més importants del planeta, resultat de la intensa activitat eruptiva que va durar entre 1730 i 1736. Sis anys durant els quals es va crear un paratge gairebé lunar, pels nombrosos conus volcànics i la immensa quantitat de materials expulsats de l'interior de la Terra.

Realitzarem una ruta a peu pel volcà del Cuervo, nascut l'any 1730 durant l'erupció del Timanfaya, tot sepultant els seus voltants amb un extens mantell de lava. Un volcà que, malgrat les seves reduïdes dimensions, ofereix una interessant i impressionant panoràmica del valuós patrimoni geològic que explica els orígens de Lanzarote.

I ens acostarem a les vinyes de la Geria, nom d'una antiga finca que, després de les erupcions volcàniques del s.XVIII, van començar a conrear la vinya l'interior de forats cònics excavats en el lapil·li o grava volcànica. Un mètode pràctic i eficient en què la profunditat i forma de mitja lluna aixecada protegeixen el cep del vent i el faciliten la captació de l'aigua creada durant les rosades o creada durant els dies boirosos.

Un sistema de conreu tradicional que elabora vins blancs i dolços, i que gràcies a la seva peculiaritat i atractiu està catalogat com a paisatge protegit, i ha ajudat que l'illa de Lanzarote hagi estat considerada com a Reserva de la Biosfera per la UNESCO.

Al vespre soparem i ens allotjarem en el nostre hotel de Lanzarote.

Dijous 17 abril 2025: LA GRACIOSA, L'ILLA GRAN DE L'ARXIPÈLAG CHINIJO

Ens dirigirem en autocar/minibús a Órzola, nucli de la costa nord de Lanzarote, on agafarem un vaixell que ens portarà a La Graciosa, l'illa més gran de l'arxipèlag volcànic de Chinijo.

El vaixell desembarcarà a Caleta del Sebo, el més important dels dos petits i únics nuclis insulars, i punt d'inici d'un interessant circuit en 4x4 per alguns dels racons més representatius de l'illa. Durant el recorregut ens acostarem al minúscul llogaret de Pedro Barba, el nucli més septentrional de les Illes Canàries, actualment habitat temporalment, i passarem per la platja de Lambra, la caleta dels Arcos i la platja de Las Conchas, una de les últimes platges verges de les Canàries, caracteritzada per les seves impol·lutes sorres blanques.

I durem a terme un bonic recorregut a peu gràcies al qual descobrirem les captivadores platges de la Cocina i Francesa, on les seves blanques sorres contrasten amb les blaves aigües atlàntiques. Una caminada que, en realitzar-se al sud de La Graciosa, ofereix unes esglaiadores vistes del Río, nom que rep l'estret de mar que la separa de Lanzarote, i de la gegantina muralla de pedra natural que és el penya-segat de Famara dominant la costa nord-oest de Lanzarote.

A la tarda tornarem en vaixell a Órzola, per traslladar-nos al nostre hotel de Lanzarote, on soparem i ens allotjarem.

Divendres 18 abril 2025: ELS JAMEOS DEL AGUA, LA CUEVA DE LOS VERDES I EL TÚNEL VOLCÀNIC DE LA CORONA. VOL TORNADA A BCN

Després d'esmorzar a l'hotel, ens traslladarem en autocar al nord de l'illa, on es troba el túnel volcànic de La Corona, una formació composta de gairebé 6 km de galeries i llacunes basàltiques originades fa uns 21000 anys durant l'erupció del volcà La Corona. Una meravella de la geologia anomenada el Túnel de l'Atlàntida, degut a la secció de 1.600 m de longitud que s'endinsa en l'oceà, considerat el túnel volcànic submarí més llarg de la Terra!

Recorrerem un curt tram de l'anomenada Cova de los Verdes, una enorme gruta formada pel col·lapse d'una porció del tub volcànic de La Corona. Una cavitat carregada de mitologia i

misteri, i utilitzada per la població com a refugi davant les ràtzies pirates dels s.XVI i XVII. I visitarem els Jameos de l'Aigua, considerat el primer Centre d'Art, Cultura i Turisme creat per César Manrique l'any 1968 tot aprofitant l'espai generat per l'esfondrament d'una altra part del túnel volcànic de La Corona.

Contemplarem uns de les millors vistes de Lanzarote des del Mirador del Río, una creació arquitectònica que César Manrique va emplaçar en el Risco de Famara, el massís volcànic més elevat de Lanzarote. Una veritable talaia situada a gairebé 500 m d'altitud des d'on es gaudeix espectaculars vistes sobre l'arxipèlag de Chinijo, l'illa de La Graciosa i el Río, nom que rep l'estret d'oceà que la separa de Lanzarote.

I coneixerem Punta Mujeres, encisador nucli mariner dedicat a la pesca, que encara conserva la arquitectura tradicional caracteritzada per típiques cases blanquinoses. Població que també és coneguda per les seves piscines naturals, una sèrie de cales tancades artificialment a l'oceà idònies per gaudir del plaer del bany.

Al vespre ens traslladarem amb autocar a l'Aeroport de Lanzarote per agafar el vol de tornada a Barcelona.



DADES TÈCNIQUES DE LES RUTES:

- Es contempla la realització de **recorreguts diaris** per diferents paratges naturals d'especial protecció de **Lanzarote** (P N Timanfaya, p. n. Los Volcanes, La Graciosa, Costa de Teguisse, etc), les característiques del quals dependrà de la normativa vigent durant les dates del viatge i del pla de regulació que s'apliqui en el moment la seva realització.
- Els recorreguts es faran tranquil·lament, sense ànim esportiu/competitiu, perquè gaudeixis del paisatge i coneguis part del seu patrimoni natural gràcies a les explicacions dels guies.
- L'ordre i dates de les rutes podrien variar per tal d'adaptar-les a les condicions meteorològiques i/o altres afectacions logístiques.
- Les rutes podrien veure's modificades o substituïdes per unes altres tot depenent de les condicions meteorològiques i l'estat del terreny.
- Si la disponibilitat horària i les condicions meteorològiques ho permeten, durant el viatge es podrien realitzar altres rutes curtes i passejades no contemplades en el programa.
- Aquestes dades tan sols fan referència als itineraris que es desenvoluparan parcialment o totalment per paratges naturals i, per tant, NO inclouen les passejades que es realitzaran en les poblacions, paratges rurals, monuments i miradors que es visitaran durant el viatge.
- Amb l'objectiu de gaudir de la bellesa i espectacularitat de la costa de Lanzarote, part d'alguns itineraris es desenvolupen per **camins propers a penya-segats**.

Itinerari Costa Oriental de los Ajaches:

- **Dades objectives:**
 - Longitud total: 6,5 km.
 - Desnivells acumulats: -255 m (baixada) / +255 m (pujada).
 - Cotes (altura sobre nivell mar): 100 m (màxima) / nivell mar (mínima).
 - Tipus camí: senders i corriols pedregosos compostos de grava volcànica.
 - Itinerari lineal adaptable (es torna al punt inicial pel mateix camí).

- **Dades subjectives / orientatives:**



- Durada total (sense comptar aturades i depenent ritme grup): 2h 30 min aprox.
- Nivell esforç: 
- Nivell dificultat: 

Itinerari Playa Blanca – Playa Papagayo (dilluns):

- **Dades objectives:**

- Longitud total: 7,5 km.
- Desnivells acumulats: -175 m (baixada) / +175 m (pujada).
- Cotes (altura sobre nivell mar): 40 m (màxima) / nivell mar (mínima).
- Tipus camí: pistes, senders i corriols pedregosos compostos de grava volcànica.
- Itinerari lineal adaptable (es torna al punt inicial pel mateix camí).

- **Dades subjectives / orientatives:**



- Durada total (sense comptar aturades i depenent ritme grup): 2h 15 min aprox.
- Nivell esforç: 
- Nivell dificultat: 

Itinerari Caldera Blanca (dimarts):

- **Dades objectives:**

- Longitud total: 10 km.
- Desnivells acumulats: -432 m (baixada) / +432 m (pujada).
- Cotes (altura sobre nivell mar): 476 m (màxima) / 151 m (mínima).
- Tipus camí: pistes, senders i corriols pedregosos compostos de grava volcànica.
- Itinerari parcialment adaptable (compost d'un primer tram lineal d'anada i tornada pel mateix camí, més un segon tram opcional circular no adaptable i més exigent).

- **Dades subjectives / orientatives:**



- Durada total (sense comptar aturades i depenent ritme grup): 3h 15 min aprox.
- Nivell esforç: 
- Nivell dificultat: 

Itinerari Volcà del Cuervo (dimecres):

- **Dades objectives:**

- Longitud total: 5,5 km.
- Desnivells acumulats: -90 m (baixada) / +90 m (pujada).
- Cotes (altura sobre nivell mar): 349 m (màxima) / 276 m (mínima).
- Tipus camí: pistes, senders i corriols pedregosos compostos de grava volcànica.
- Itinerari circular no adaptable (es torna al punt inicial per camins diferents).

- **Dades subjectives / orientatives:**



- Durada total (sense comptar aturades i depenent ritme grup): 1h 45 min aprox.
- Nivell esforç: 
- Nivell dificultat: 

Itinerari La Graciosa (dijous):

• Dades objectives:

- Longitud total: 6,5 km.
- Desnivells acumulats: -85 m (baixada) / +85 m (pujada).
- Cotes (altura sobre nivell mar): 39 m (màxima) / nivell mar (mínima).
- Tipus camí: pistes, senders i corriols pedregosos compostos de grava volcànica.
- Itinerari lineal no adaptable (els punts inicial i final no són coincidents).

• Dades subjectives / orientatives:

- Durada total (sense comptar aturades i depenent ritme grup): 2h aprox.
- Nivell esforç: 
- Nivell dificultat: 

Equip i material:

• Calçat:

- **específic de muntanya.** Degut a la irregularitat i presència de rocam volcànic i/o pedregós d'alguns trams dels itineraris, s'aconsella l'ús de **botes de muntanya** de mitja canya amb sola resistent i poc desgastada.
- en els viatges que es contempla la realització de 2 o més rutes a peu, es recomana portar-n'hi un segon parell de **calçat de muntanya de recanvi**.

• Aigua i pica-pica energètic.

• Roba d'abric/impermeable (polar prim, paravent i buff tèrmic).

• Barret (aconsellable amb ala ampla per a una protecció solar més eficient, i amb un cordí prou llarg per lligar-lo a la motxilla i així evitar que voli o es perdi si fa vent).

• Protecció solar alta (pell i llavis) i ulleres sol (protecció 95-100% radiació UV/IR).

• Paraigües. Si posseeix UPF+50 esdevé un para-sol molt eficient (opcional).

• Protecció mosquits/insectes (repel·lent i tractament picades)

• Bastons de tresc:

- No són obligatoris, però sí aconsellables.
- En cas de portar bastons, es recomana que tinguin una longitud regulable per adaptar-los als canvis d'inclinació dels itineraris, roseta compacta estreta per als trams pedregosos i puntes amb protector de goma per als trams de superfície dura i/o abrasiva.
- A l'hora de transportar-los durant el vols, NO es poden portar com equipatge de mà. Per tant, i per tal d'evitar facturar-los per separat, s'aconsella introduir-los plegats dins de la maleta, i amb els protectors de puntes ben col·locats per no foradar-la. En cas que no hi cabessin plegats, dins la maleta, caldrà desmuntar-los i introduir-n'hi les peces soltes.

• Coixinet escuma per evitar la humitat i/o atenuar les irregularitats del terreny en seure-hi durant les rutes (opcional).

• Banyador, tovallola, estoreta petita i xanquetes per si es desitja gaudir del bany a les instal·lacions del l'hotel i/o al mar durant les rutes (opcional).

• Si t'agrada practicar el busseig, es recomana portar-n'hi ulleres o màscara (opcional).

• Prismàtics i càmera fotogràfica (opcional).

• Prevenició contra el mareig durant els trajectes en autocar (opcional).

ALLOTJAMENT:

- **Detalls:**

- Categoria: **4******
- Ubicació: **Costa Teguisse (Lanzarote/Canàries)**
- Règim: **mitja pensió (sopar, allotjament i esmorzar)**
- El preu del viatge indicat a l'inici del programa correspon a l'**allotjament d'una persona en habitació doble compartida** amb dutxa/bany.
- Si es desitja l'allotjament en **habitació individual** cal indicar-ho a l'hora d'omplir-ne el formulari de reserva i pagar-ne el suplement corresponent. Important: **les places en habitacions individuals són limitades.**
- Per defecte, i en cas que no s'indiqui el contrari a l'hora de formalitzar la reserva del viatge, tothom accepta que podrà compartir habitació doble amb qualsevol altra persona del mateix sexe que participi en el viatge.
- En cas que es decideixi compartir habitació doble amb una determinada persona:
 - S'entén que ha estat per mutu acord entre les dues persones que compartiran l'habitació i caldrà que cadascuna indiqui el nom/cognom de l'acompanyant a l'hora de formalitzar la seva respectiva reserva del viatge.
 - Tan sols es concedirà disponibilitat de plaça en habitació doble si el temps transcorregut entre els enviaments de les peticions de reserva de les dues persones que desitgen compartir habitació no supera les 24h. Un cop superat el termini indicat, la petició de reserva rebuda restarà anul·lada i ambdues places disponibles per a altres persones interessades.
 - Cap de les dues reserves no es consideraran fermes ni estaran garantides fins que els pagaments de les respectives bestretes / pagues i senyals i, si s'escau, els suplementes requerits, no se n'hagin fet efectius dins els terminis de pagaments indicats en el programa.
 - Si malgrat una hipotètica baixa/cancel·lació d'una de les dues persones que comparteixen habitació doble, l'acompanyant d'habitació encara volgués conservar la seva plaça en el viatge, aquesta última hauria d'optar entre mantenir la seva reserva en habitació doble tot acceptant la possibilitat de compartir habitació amb una altra persona del seu mateix sexe que participi en el viatge (opció vàlida tan sols en cas d'existència de llista d'espera en habitació doble), o bé optar per conservar la seva reserva inicial en habitació doble però sense acompanyant tot assumint-ne totes les despeses generades.

En cas que es desitgés compartir habitació doble i no tenir acompanyant:

- Tan sols es donarà disponibilitat quan hi hagi una altra persona del mateix sexe i sense acompanyant que també estigui interessada en compartit habitació doble.
- Un cop confirmada la disponibilitat tan sols es permetrà canvis d'acompanyant si no es genera cap habitació individual. En cas de generar-se una habitació individual, les persones interessades i implicades en el canvi n'assumirien totes les despeses generades.

ÀPATS / PÍCNICS:

- Esmorzars:
 - L'esmorzar del primer dia es farà per lliure als bars/restaurants de la zona d'embarcament de la terminal T1 de l'aeroport Bcn El Prat, i després de la facturació de l'equipatge.
 - La resta d'esmorzars del viatge es faran a l'hotel en què ens allotjarem.
- Dinars:
 - El dinar del primer dia es farà a l'aire lliure durant la caminada prevista. Cal portar-hi el pícnic preparat de casa, o adquirir-ne les provisions necessàries durant l'esmorzar.
 - El dinar de la resta de dies es faran a l'aire lliure. Durant el viatge el responsable del grup indicarà on i quan adquirir-ne les provisions necessàries.
- Sopars:
 - El sopar de l'últim dia es farà per lliure als bars/restaurants de la zona d'embarcament de l'Aeroport de Lanzarote i després de la facturació de l'equipatge.
 - La resta de sopars del viatge es faran a l'hotel en què ens allotjarem.
- Pícnics:
 - Per optimitzar la dinàmica del viatge, es contempla que els dinars siguin tipus **pícnic a l'aire lliure**.
 - Durant el viatge el responsable del grup indicarà on i quan adquirir-ne les provisions necessàries.
 - En cas que per motius logístics o condicions meteorològiques adverses s'anul·lés o desaconsellés la realització d'un pícnic programat, el pícnic en qüestió se substituiria per un àpat que es realitzaria per lliure en alguna àrea de servei o en alguna població amb prou oferta de restauració, o bé, per un àpat de grup en algun restaurant local.
 - En qualsevol dels casos esmentats cada participant se'n faria càrrec de les despeses.
- Dietes específiques: les persones que segueixen una **dieta d'exclusió alimentària específica**, com ara vegana, vegetariana, terapèutica (intolerància o al·lèrgia alimentària) o d'un altre tipus, ho han de notificar via email a l'hora de formalitzar la reserva de les excursions i viatges que contemplin la realització d'àpats programats, o bé ho comuniquin als guies / responsables de l'activitat si es tractessin d'àpats organitzats de manera improvisada.

DIFERÈNCIA HORÀRIA:

- A les Illes Canàries hi ha **1 hora menys** respecte a la resta de l'Estat espanyol (Bcn 22h – Lanzarote 21h).

CLIMATOLOGIA/METEOROLOGIA:

- Teguişe:
 - Temperatura atmosfèrica mitjana diària: +17,4°C (mín) / +20,1°C (màx).
 - Pluviositat mitjana mensual: 6 mm aprox.
 - S'aconsella consultar les previsions meteorològiques a **meteo Teguişe**, 2 o 3 dies abans de l'inici del viatge.
 - Durada dia: sortida sol 7.27h / posta sol 20.20h

- Temperatura aigua mar: 16,9°C – 20,6°C
- Observació: valors estadístics durant les dates del viatge.
- La Graciosa:
 - Temperatura atmosfèrica mitjana diària: +16,6°C (mín) / +19,2°C (màx).
 - Pluviositat mitjana mensual: 7 mm aprox.
 - S'aconsella consultar les previsions meteorològiques a **meteo La Graciosa**, 2 o 3 dies abans de l'inici del viatge.
 - Durada dia: sortida sol 7.26h / posta sol 20.20h
 - Temperatura aigua mar: 17,1°C – 20,4°C
 - Observació: valors estadístics durant les dates del viatge.

IDIOMA:

- Idioma oficial local: **castellà**.
- Guiatges:
 - La llengua vehicular del guia acompanyant de Trekultura serà el **castellà**. I el **castellà** en presència de guies locals que parlin en castellà i no entenguin el català.
 - El/la guia local s'expressarà en **castellà**.

DOCUMENTACIÓ:

- **DNI obligatori**
- **PASSAPORT aconsellable.**
- Únicament les persones que no estiguin en possessió de la ciutadania espanyola o bé d'un altre país membre de la Unió Europea o de l'espai Schengen, hauran de portar-hi el **passaport** de manera obligatòria.
- Tant el **DNI** com el **passaport** han de ser **vigents durant totes les dates del viatge**.
- Per evitar les incomoditats provocades per la pèrdua o robatori, s'aconsella viatjar amb un mínim de 2 documents oficials, ben controlats i ubicats en compartiments diferents.
- En els **viatges en avió** cal portar tota la **documentació oficial** i important (DNI, passaport, carnet conduir, targetes bancàries, targeta sanitària, informes/certificats mèdics...) en l'**equipatge de mà**, i evitar incloure-la dins de l'equipatge facturat.
- **Targeta Sanitària:**
 - Les **urgències mèdiques** estarien cobertes per l'**assistència bàsica de viatge** o bé per qualsevol de les **assegurances d'anul·lació / cancel·lació** ofertes en el programa que s'hagi contractat opcionalment durant la gestió de reserva.
 - Es recorda que, per tal de rebre atenció sanitària / mèdica / farmacèutica **NO urgent** a qualsevol centre de la xarxa sanitària pública de l'Estat Espanyol, cal presentar la **targeta sanitària individual (TSI)**.
 - Tanmateix, com que, segons les circumstàncies, els requeriments per accedir a l'assistència sanitària de cobertura pública poden variar dins de les diferents entitats autonòmiques de l'Estat espanyol i entre els diferents estats que conformen la Unió Europea i la resta de països, es recomana viatjar sempre amb la **targeta sanitària europea (TSE)**, que es pot sol·licitar a l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS).

TELEFONIA:

- El prefix telefònic de Canàries és el mateix que l'utilitzat a la resta de l'Estat espanyol: +34
- Roaming o itinerància:
 - Com que Espanya és un estat membre de la UE, no existeix recàrrecs addicionals en fer o rebre trucades, o bé utilitzar-ne dades mòbils.
 - S'aconsella consultar amb l'operadora de telefonia mòbil contractada tots els dubtes relacionats amb la configuració del dispositiu mòbil per tal de poder emetre/rebre trucades i/o evitar problemes d'itinerància.
- **Grup de difusió Whatsapp:**
 - Dies abans del viatge es crearà un grup de Whatsapp amb totes les persones participants per tal d'agilitzar l'enviament urgent de notificacions importants que poguessin afectar-ne la logística (canvis d'horaris/punts de trobada, incidències durant el viatge, etc).
 - Un Grup de Difusió NO es tracta de l'habitual grup de Whatsapp on tothom xateja i/o expressa i/o envia el que vol, sinó un grup en què tan sols l'administrador (en aquest cas l'organització i/o guia) pot enviar missatges que tothom rebrà alhora, però que tan sols es pot respondre de manera individual. Una eina que esdevé molt útil als guies durant els viatges quan cal notificar avisos de manera ràpida tot conservant la privacitat de les persones participants.
 - **Per rebre missatges a través del Grup de Difusió cal que tothom afegeixi el mòbil de Trekultura +314 606 505 105 a la seva agenda de contactes.**

ADAPTADOR ENDOLLS:

- No cal portar-hi adaptador d'endoll: a les Illes Canàries s'utilitzen preses de corrent (endolls) del tipus F compatibles amb les clavilles C i F utilitzades a la resta de l'Estat espanyol.
- Consultar la pàgina [enchufes del mundo](#).
- Es recomana portar-hi un lladre o un altre dispositiu semblant que possibiliti la connexió simultània de varis aparells electrònics en una mateixa presa de corrent (especialment aconsellable en habitacions compartides o situacions d'espera als aeroports).

MITJÀ DE TRANSPORT I HORARI/PUNT TROBADA:

Mitjans transport:

- **Avió:**
 - Trasllat Bcn-Lanzarote.
 - Trasllat Lanzarote-Bcn.
- **Autocar o minibús local:** trasllats entre aeroport i hotel i excursions locals.

Detalls dels vols:

- BCN-Lanzarote:
 - Data: **diumenge 13 abril 2025**
 - Hora trobada: **4.50 h**
 - Punt trobada: **Punt d'Informació** situat a la **Zona de Facturació (Planta 3)** de la terminal **T1** de l'**Aeroport Bcn-El Prat**
 - Aerolínia: **Vueling**

- Horaris vol:
 - Facturació: **mostrador Vueling T1 Aeroport Bcn-El Prat**
 - Sortida: **7.10h T1 Aeroport Bcn-El Prat**
 - Arribada: 9.25h Aeroport Lanzarote
 - Horaris oficials locals
- Lanzarote-BCN:
 - Data: **divendres 18 abril 2025**
 - Aerolínia: **Vueling**
 - Horaris vol:
 - Facturació: 18.45h Aeroport Lanzarote
 - Sortida: **21.15h Aeroport Lanzarote**
 - Arribada: **01.15h** (matinada dia 19 abril) **T1 Aeroport Bcn-El Prat**
 - Horaris oficials locals

Detalls generals dels vols:

- Tots els horaris indicats són orientatius. Aproximadament 1 setmana abans de la data d'inici del viatge, totes les persones que hagin formalitzat completament la reserva del viatge rebran un email amb la confirmació de les dades dels vols definitives (aerolínia, número vol, terminal/aeroport i horaris mides/dimensions equipatge).
- Els bitllets d'avió són nominals i no atribuïbles a cap altra persona. En conseqüència, un cop els bitllets hagin estat emesos, els imports corresponents mai no seran reemborsables en cas d'anul·lació, independentment del motiu que l'hagi provocat.
- Qualsevol canvi d'horaris o d'altre detall dels vols s'actualitzaria directament en el programa detallat del viatge publicat al web i tan sols es comunicaria personalment i via email a les persones que hagin formalitzat la reserva de viatge prèviament amb els corresponents pagaments.
- S'adverteix que incidències imprevistes alienes a l'organització, com ara hipotètiques afectacions de l'espai aeri, vagues, situacions pandèmiques o fluctuacions importants dels preus del combustible o energia utilitzada, podrien comportar la modificació parcial o total de la programació del viatge i/o incrementar-ne el preu final.
- Equipatge:
 - Equipatge contractat: 1 maleta (facturació) + 1 motxilla/bossa de mà (cabina) NO rígida que permeti ubicar-la sota el seient del davant.
 - Dimensions equipatge facturat: màxim 25 Kg de pes.
 - Dimensions equipatge cabina: de màxim 8 kg i 40x20x30 cm, aproximadament de 30/35 litres de capacitat màxima (equivalent a una motxilla de muntanya petita idònia per fer excursions d'una jornada)
 - En cas de superar-se el pes / dimensions indicades, s'hauria de pagar un suplement o cost addicional que assumiria la persona propietària.
 - Per tenir-ne més informació es recomana consultar la web oficial de **VUELING**.

Normativa autocar/minibús:

- Durant el viatge es poden fer servir vehicles amb tipologies i dimensions diferents per tal adaptar-los al nombre d'assistents, al volum/pes de l'equipatge transportat i a les característiques de les carreteres i vies d'accés utilitzades en les excursions i trasllats que es facin diàriament.

- **No es reserva seient/plaça d'autocar.**
- Cada persona s'encarregarà d'escollir el seu seient entre les places lliures disponibles a l'hora d'arribar al punt de sortida de l'autocar el primer dia del viatge, i sempre respectant el rigorós ordre d'arribada.
- **Cal conservar el mateix seient de l'autocar durant tot el viatge.**
- Tan sols es permetrà el canvi de seients quan un hipotètic canvi de vehicle impossibilités el manteniment del nombre i/o distribució de butaques del vehicle anterior de manera significativa. En tal cas l'assignació de seients aplicada fins llavors restaria invalidada i cada persona haurà d'escollir novament el seu seient entre les places lliures disponibles a l'hora d'arribar al punt de sortida del nou autocar. Seient que s'haurà de mantenir durant tots els trasllats que es realitzin a partir d'aquell moment i fins al següent canvi de vehicle.
- Trekultura no es responsabilitza de l'assignació de seients/places d'autocar ni dels problemes que se'n derivin, responsabilitat que recau directament en les persones implicades.
- Els primers quatre seients de les fileres del costat del vehicle oposat al del seient del conductor, estaran reservats a guies / responsables del viatge.
- Com que alguns dels trasllats en autocar/minibús es desenvoluparan per carreteres sinuoses i/o amb revolts, **cal prendre la prevenció i mesures necessàries contra el mareig.**

PREU:

- **Import total: 1.680 €** (bestreta / paga i senyal inclosa)
 - **Import 1r pagament o bestreta / paga i senyal: 580 €** (el termini límit de pagament és **48 hores** després que Trekultura hagi enviat la Confirmació de Disponibilitat de Plaça en el viatge).
 - **Import 2n pagament: 1.100 €** (el termini límit de pagament és el **3 març 2025**)
 - Les reserves sol·licitades a partir de la data indicada com a termini límit de pagament del viatge, comportaran la realització d'un **únic pagament** equivalent a l'**import total del viatge** i, si s'escau, tot incloent-hi els suplementes requerits (habitació individual i/o assegurança de cancel·lació).
 - L'**import total d'un viatge es mantindrà invariable un cop s'hagi efectuat l'abonament de la bestreta / paga i senyal** i, si s'escau els suplementes requerits, **dins del termini de pagament** indicat en la corresponent confirmació de disponibilitat de plaça. Quan es gestionin reserves de manera individualitzada, fora dels terminis dels pagaments indicats en el programa detallat del viatge o bé en dates properes a l'inici del viatge, l' **import del viatge podria estar subjecte a un possible increment** que seria equivalent a l'**augment que els preus/taxes dels vols** hagin pogut experimentar respecte al cost estipulat en la reserva col·lectiva inicial. En qualsevol d'aquests casos la persona interessada seria degudament informada en el moment d'enviar la seva petició de reserva del viatge i/o abans de fer-ne cap pagament. Tan sols es garanteix la reserva de plaça en un viatge amb el previ pagament de la totalitat de l'import del viatge.
- **El preu inclou:**
 - **Guia acompanyant / Guia Mitja Muntanya** durant tot el viatge.
 - **Guia local.**
 - Traslats en **avió: Bcn-Lanzarote / Lanzarote-Bcn.**
 - Traslats locals en **minibús.**

- Allotjament **hotel de 4**** de Costa Teguisse/Lanzarote (Illes Canàries)** en habitació doble compartida amb dutxa o bany.
- Règim de **mitja pensió** a l'hotel (sopar i allotjament diumenge, dilluns, dimarts, dimecres i dijous + esmorzar de dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres).
- Assegurança accident/rescat col·lectiva.
- **Assegurança / assistència bàsica viatge.**
- Impostos i taxes locals.
- **El preu no inclou:**
 - **Suplement habitació individual: 355 €** Obs: cal afegir-lo en el **primer pagament.**
 - **Suplement assegurança anul·lació/cancel·lació** (opcional). Tipus:
 - **Asseg. malalties/lesions sobtades o imprevistes: 76 € / pax**
 - **Asseg. malalties/dolències cròniques preexistents pròpies o de familiars directes: 99 € / pax**
 - **IMPORTANT:** tot i que no és obligatori, s'aconsella la contractació d'una assegurança de cancel·lació per participar en un viatge. Abans de contractar una assegurança de cancel·lació cal llegir-ne acuradament el contingut de la pòlissa vinculada a l'enllaç indicat. **En efectuar el pagament de l'assegurança de cancel·lació, la persona assegurada accepta totes les garanties incloses en la pòlissa corresponent així com les exclusions i limitacions de cobertures indicades.**

No és obligatori contractar les assegurances de cancel·lació ofertes en els programes de viatges. Cada persona és lliure de contractar-ne una més personalitzada a través de les nombroses asseguradores existents.

Per contractar una de les assegurances de cancel·lació ofertes en aquest programa, cal indicar el tipus d'assegurança en la petició de reserva i afegir-ne l'import en el **pagament de la bestreta / paga i senyal** del viatge.
 - Suplements **activitats /visites** opcionals que es podrien realitzar durant el viatge: circuit panoràmic en autocar/bus per la **Montaña del Fuego / P.N. Timanfaya (20 €)**; entrada **Jameos del agua (15 €)**; entrada **Cueva de los Verdes (15 €)**; entrada **Jardín de Cactus (8 €)**; accés **Mirador del Río (8 €)**; entrada **Casa del Volcán (10 €)**; entrada **Casa-museu César Manrique Haría (10 €)**; entrada **Bodega la Geria (12 €)**; trasllat anada/tornada **vaixell La Graciosa (30 €)**; recorregut **vehicles 4x4 La Graciosa (28 €)**.
 - Tos els preus indicats són orientatius i tenen com a referència els valors publicats en data 1 novembre del 2024.
 - Per imperatius a l'hora de fer-ne la reserva col·lectiva, es considerarà que en apuntar-se en aquest viatge també es realitzaran les activitats / visites indicades. **En cas que no es volgués participar en alguna o en cap de les activitats / visites indicades, s'hauria de notificar a l'hora de reservar plaça en el viatge.**
 - Com que la realització d'aquestes activitats / visites dependrà de les condicions meteorològiques, els imports corresponents es recolliran en efectiu durant el viatge.
 - Els esmorzars i sopars que no es realitzin a l'hotel.
 - Cap dels dinars del viatge.
 - Transport públic i/o privat local utilitzat de manera opcional i voluntària.
 - Les begudes ni extres a l'hotel.
 - Begudes dels àpats contractats.

- Tot allò no inclòs a l'apartat "el preu inclou".

IMATGES PROGRAMA WEB:

Autoria de les imatges utilitzades en la publicació d'aquest programa: christobolo, FedevPhoto, imv, RobertSchneider, sebasebo, tilialucida i _ultraforma,

- Data actualització: 16/01/2025 -

(document vàlid fins la següent actualització - aquesta actualització anul·la totes les actualitzacions anteriors)

(prohibida la difusió / còpia parcial o total del contingut d'aquest document sense el consentiment escrit i signat per Trekultura)

Equip Directiu de Trekultura