



Trekultura... la saviesa dels camins !

Itineraris de Natura i Història – Rutes de Muntanya – Activitats en el Medi Natural

Les Hoces de Riaza y Duratón, els Grans Canyons de la Vall del Duero

Les Hoces de Riaza y Duratón, els Grans Canyons de la Vall del Duero

- Codi activitat: **V2504**
- Data: **1 al 4 maig 2025**
- Mitjans transport: **autocar o minibús**
- Allotjament: **Allotjament i esmorzar Hotel 3*** a Aranda de Duero**
- Preu: **698 € / pax hab doble**

Les Hoces del Duratón i Riaza, les gorges de la vall del Duero

Es castell de Peñafiel, la talaia de les Set Valls de Valladolid

Sepúlveda, la bellesa monumental del nord de Segovia

Clunia Sulpicia, un viatge a la Hispania romana

Els cellers subterranis d'Aranda de Duero

PROGRAMACIÓ:

Dijous 1 maig 2025: ARANDA DE DUERO

Avui iniciem un atractiu viatge de senderisme cultural a Castell i Lleó, durant el qual coneixerem algunes curiositats naturals, històriques i monumentals de les províncies de Burgos, Valladolid i Segòvia.

El nostre autocar ens menarà a través de terres aragoneses i castellanques fins a la població d'Aranda de Duero, situada al cor de la comarca burgalesa de Ribera del Duero, una destinació ideal per a les persones amants de la història, la gastronomia i el bon vi. Una ciutat banyada per les aigües del Duero que destaca per la seva Plaça Major, el gòtic de les esglésies de Santa María la Real y San Juan Bautista, els seus palaus i cases senyoriales, com ara el palau dels Berdugo, una casa senyorial castellana construïda al segle XV per Martín de Durango i un dels llocs on es va allotjar en Napoleó Bonaparte durant la seva ocupació de terres espanyoles.

Però sobretot, Aranda és coneguda pels seus característics cellers subterranis, un impressionant entramat format per gairebé 7 quilòmetres de túnels i cellers vinícoles majoritàriament de propietat privada que van ser construïts entre els segles XIV i XV per produir i emmagatzemar vi. Un patrimoni declarat Bé d'Interès Cultural que tindrem l'oportunitat de descobrir durant una curta però interessant visita.

Al vespre ens dirigirem al que serà el nostre hotel durant la nostra estada en terres castellanques, situat a la mateixa població d'Aranda de Duero.

Divendres 2 maig 2025: SEPÚLVEDA I LES HOCES DEL DURATÓN

Després d'esmorzar a l'hotel, ens desplaçarem al nostre autocar fins al nord de la província de Segòvia, on farem una suggestiva caminada al Parc Natural de les Hoces del riu Duratón.

Contemplarem com el riu ha encaixat un profund congost que en alguns llocs arriba a més de cent metres de desnivell. Relleu amb alts farallons rocallosos que allotgen centenars de voltors comuns i altres ocells rupícoles i rapinyaires, com ara aufrany, àligues reials i falcons pelegrins. Un atractiu recorregut de natura al voltant de l'ermita romànica de San Frutós, un dels edificis religiosos més emblemàtic i rellevant del patrimoni monumental i històric de les gorges del Duratón.

I visitarem Sepúlveda, bella població segoviana estratègicament ubicada entre els contraforts esculpits durant mil·lennis pels rius Duratón i Caslilla, poblada originàriament per tribus celtiberes d'arevac, conquerida pels romans, posteriorment visigòtica i disputada per sarraïns i cristians. Considerada un dels focus del romànic i mudèjar de Castella, destaquen les esglésies romàniques del Salvador, Verge de la Penya, Sant Bartomeu i la de Sant Just i Sant Jaume. Recorrerem els seus carrers estrets i serpentejants, i especialment la seva pintoresca plaça Major, inspiració de pintors i poetes.

Al vespre tornarem al nostre hotel d'Aranda de Duero.

Dissabte 3 maig 2025: LES HOCES DE RIAZA i EL CASTELL DE PEÑAFIEL

Un cop haurem esmorzat a l'hotel, ens endinsarem novament en autocar en la província de Segòvia per visitar un dels seus paratges més formosos, les Hoces del Riu Riaza. Un dels majors conjunts de cingleres i congostos que es poden contemplar a l'interior de la Península Ibèrica.

Un espai natural que es caracteritza pel domini de la savina albar, que es combina amb altres formacions boscoses del gènere Quercus i, sobretot, amb un bosc riberenc format per pollancre, salzes, àlbers, verns, freixes, ... L'habitat ideal d'una important diversitat faunística, amb animals representatius com ara la llúdriga, el cabirol, la geneta, el xoriguer, l'aufrany i el voltor comú, el rei dels espadats calcaris i de l'espai aeri de les gorges.

I en desplaçarem en autocar a la propera província de Valladolid, per tal de visitar l'icònic castell medieval de Peñafiel, un enclavament fonamental en la línia defensiva del Duero duant els s. IX i X, tant per a cristians com per a musulmans.

Una fortificació que per tal d'adaptar-se a les exigències de la irregularitat i escassetat de terrenys pla existent al capdamunt del promontori on es va edificar, posseeix una singular planta molt diferenciada a la resta dels castells de Valladolid. Un dels exemples més perfectes dels anomenats castells roquers de Castella que, degut a les seves àmplies vistes sobre les anomenades Set Valls, en Sancho García, després que l'any 1013 conquerís la plaça a Almansor, la considerés com a "la penya més fidel de Castella".

Al vespre tornarem al nostre hotel d'Aranda de Duero.

Diumenge 4 maig 2025: EL JACIMENT ROMÀ DE CLUNIA SULPICIA





En acabar l'esmorzar a l'hotel, i abans d'abandonar terres burgaleses i castellanques, anirem en autocar a l'excel·lent enclavament arqueològic de Clunia Sulpicia, amb les ruïnes més representatives de totes les que s'han trobat d'època romana en el Nord de la península Ibèrica.



Clunia estava situada en la via que unia les poblacions romanes de Caesaraugusta (Saragossa) i Asturica Augusta (Astorga), i va esdevenir una de les ciutats romanes més importants de la meitat nord d'Hispania durant en s.I aC.

Una interessant visita a peu durant la qual descobrirem les restes de les termes, algunes edificacions del fòrum i, en especial, el seu impressionant teatre, considerat un dels més grans de la Hispania romana i que encara s'utilitza per celebrar-hi espectacles i activitats culturals.

Al migdia tornarem en el nostre autocar a Bcn, on arribarem a les 22h, aprox.

DADES TÈCNIQUES DE LES RUTES:

- Els recorreguts es faran tranquil·lament, sense ànim esportiu ni competitiu, perquè gaudeixis del paisatge i coneguis part del seu patrimoni natural gràcies a les explicacions dels guies.
- L'ordre i dates de realització podrien variar per tal d'adaptar-les a les condicions meteorològiques i/o altres afectacions logístiques.
- Els itineraris podrien veure's modificats o substituïts per uns altres tot depenent de les condicions meteorològiques i l'estat del terreny.
- Les dades tècniques tan sols fan referència als itineraris que es desenvoluparan parcialment o totalment per paratges naturals. No inclou visites/passejades per les poblacions.
- **Itinerari Hoces Duratón:**
 - Objectives:
 - Longitud total: 6 km.
 - Desnivells acumulats: +270 m (pujada) / -270 m (baixada).
 - Cotes (altura sobre nivell mar): 1.022 m (màxima) / 884 m (mínima).
 - Tipus camí: sender i corriol pedregós i probablement humit.
 - Itinerari lineal adaptable (es torna al punt d'inici pel mateix camí).
 - Subjectives / orientatives:
 - Durada total (sense comptar aturades i depenent ritme grup): 1h 30min, aprox.
 - Nivell esforç: 
 - Nivell dificultat: 
- **Itinerari Hoces Riaza:**
 - Objectives:
 - Longitud total: 12,5 km.
 - Desnivells acumulats: +290 m (pujada) / -290 m (baixada).
 - Cotes (altura sobre nivell mar): 953 m (màxima) / 859 m (mínima).
 - Tipus camí: pista, sender i corriol puntualment pedregós i probablement humit.
 - Itinerari lineal adaptable (es torna al punt d'inici pel mateix camí).
 - Subjectives / orientatives:
 - Durada total (sense comptar aturades i depenent ritme grup): 2h 30min, aprox.
 - Nivell esforç: 
 - Nivell dificultat: 
- **Itinerari Clunia Sulpicia:**
 - Objectives:
 - Longitud total: 3 km.
 - Desnivells acumulats: +59 m (pujada) / -59 m (baixada).
 - Cotes (altura sobre nivell mar): 1.022 m (màxima) / 968 m (mínima).
 - Tipus camí: asfalto, pista i camí puntualment pedregós.
 - Itinerari lineal adaptable (es torna al punt d'inici pel mateix camí).

- Subjectives / orientatives:
 - Durada total (sense comptar aturades i depenent ritme grup): 1h, aprox.
 - Nivell esforç: 
 - Nivell dificultat: 

- **Equip i material:**

- Calçat:
 - **Calçat específic de muntanya** (preferentment de canya mitja/alta)
 - Es romana portar-ne un segon parell de **recanvi** als viatges amb 2 o més dies amb caminades.
- Aigua i pica-pica energètic.
- Roba d'abric i impermeable.
- Barret, ulleres sol i protecció solar (pell i llavis).
- Bastons de tresc:
 - No obligatoris / aconsellables
 - En cas de portar-los, s'aconsella que tinguin una longitud regulable, roseta compacta estreta per als trams pedregosos i puntes amb protector de goma per als trams de superfície dura o rocallosa.
 - Es recomana l'ús d'una motxilla amb cintes o punts de fixació on poder portar-hi els bastons ben plegats quan no s'utilitzin durant la marxa.
- Prismàtics i càmera fotogràfica (opcional)
- Paraigües.

ALLOTJAMENT:

- **Hotel Julia 3***** d'Aranda de Duero (Burgos/Castilla-León)
 - Enllaç hotel: **Hotel Julia**
 - Ubicació hotel: **Aranda de Duero**
- Règim: **Allotjament i esmorzar** (allotjament dijous, divendres i dissabte + esmorzar divendres, dissabte i diumenge)
- El preu indicat a l'inici del programa correspon a l'**allotjament d'una persona en habitació doble compartida** amb dutxa/bany.
- Si es desitja l'allotjament en **habitació individual** cal indicar-ho a l'hora d'omplir-ne el formulari de reserva i pagar-ne el suplement corresponent. Important: **les places en habitacions individuals són limitades.**
- Per defecte, i en cas que no s'indiqui el contrari a l'hora de formalitzar la reserva del viatge, tothom accepta que podrà compartir habitació doble amb qualsevol altra persona del mateix sexe que participi en el viatge.
- En cas que es decideixi compartir habitació doble amb una determinada persona:
 - S'entén que ha estat per mutu acord entre les dues persones que compartiran l'habitació i caldrà que cadascuna indiqui el nom/cognom de l'acompanyant a l'hora de formalitzar la seva respectiva reserva del viatge.

- Tan sols es concedirà disponibilitat de plaça en habitació doble si el temps transcorregut entre els enviaments de les peticions de reserva de les dues persones que desitgen compartir habitació no supera les 24h. Un cop superat el termini indicat, la petició de reserva rebuda restarà anul·lada i ambdues places disponibles per a altres persones interessades.
- Cap de les dues reserves no es consideraran fermes ni estaran garantides fins que els pagaments de les respectives bestretes no se n'hagin fet efectius dins els terminis de pagaments indicats en el programa.
- Si malgrat una hipotètica baixa/cancel·lació d'una de les dues persones que comparteixen habitació doble, l'acompanyant d'habitació encara volgués conservar la seva plaça en el viatge, aquesta última hauria d'optar entre mantenir la seva reserva en habitació doble tot acceptant la possibilitat de compartir habitació amb una altra persona del seu mateix sexe que participi en el viatge (opció vàlida tan sols en cas d'existència de llista d'espera en habitació doble), o bé optar per conservar la seva reserva inicial en habitació doble però sense acompanyant tot assumint-ne totes les despeses generades.

En cas que es desitgés compartir habitació doble i no tenir acompanyant:

- **Únicament es donarà disponibilitat quan hi hagi una altra persona del mateix sexe i sense acompanyant també interessada en compartit habitació doble.**
- Un cop confirmada la disponibilitat tan sols es permetrà canvis d'acompanyant si no es genera cap habitació individual. En cas de generar-se una habitació individual, les persones interessades i implicades en el canvi n'assumirien totes les despeses generades.

ÀPATS / PÍCNICS:

- Esmorzars:
 - L'esmorzar del primer dia del viatge es farà en ruta, en alguna àrea de servei, restaurant o població durant el trajecte en autocar.
 - La resta d'esmorzars es faran a l'hotel en què ens allotjarem.
- Dinars:
 - El dinar del primer dia del viatge es farà a l'aire lliure durant la caminada prevista. Cal portar-hi el pícnic preparat de casa, o adquirir-ne les provisions necessàries en la parada d'esmorzar.
 - La resta dels dinars també es faran a l'aire lliure. Durant el viatge el responsable del grup indicarà on i quan adquirir-ne les provisions necessàries.
- Sopars:
 - Els sopars es faran per lliure a Aranda de Duero, ciutat on es troba l'hotel on ens allotjarem.
 - No està contemplat que el sopar de l'últim dia es realitzi durant el desenvolupament del viatge. En cas que qualsevol incidència endarrerís l'arribada a Bcn, el sopar es faria per lliure en alguna àrea de servei, restaurant o població durant la tornada.
- Pícnics:
 - Per optimitzar la dinàmica del viatge, es preveu que els dinars siguin **pícnics a l'aire lliure**.
 - El pícnic del primer dia caldrà dur-lo preparat de casa, o bé comprar-lo en la parada d'esmorzar que es realitzarà durant el trajecte en autocar.

- Durant el viatge el responsable del grup indicarà on i quan adquirir les provisions necessàries per confeccionar la resta de pícnic.
- En cas que per motius logístics o condicions meteorològiques adverses s'anul·lés o desaconsellés la realització d'un pícnic programat, el pícnic en qüestió se substituiria per un àpat que es realitzaria per lliure en alguna àrea de servei o en alguna població amb prou oferta de restauració, o bé, per un àpat de grup en algun restaurant local.
- En qualsevol dels casos esmentats cada participant se'n faria càrrec de les despeses.
- Les persones que segueixen una **dieta d'exclusió alimentària específica**, com ara vegana, vegetariana, terapèutica (intolerància o al·lèrgia alimentària) o d'un altre tipus, ho han de notificar via email a l'hora de formalitzar la reserva de les excursions i viatges que contemplin la realització d'àpats programats, o bé ho comuniquin als guies / responsables de l'activitat si es tractessin d'àpats organitzats de manera improvisada.

CLIMATOLOGIA/METEOROLOGIA:

- Aranda de Duero:
 - Temperatura atmosfèrica mitjana diària (dates viatge): +6,8°C (mín) / +18,5°C (màx).
 - Pluviositat mitjana mensual (dates viatge): 58 mm aprox.
 - S'aconsella consultar les previsions meteorològiques a **meteo Aranda de Duero**, 2 o 3 dies abans de l'inici del viatge.
- Sepúlveda:
 - Temperatura atmosfèrica mitjana diària (dates viatge): +5,9°C (mín) / +16,5°C (màx).
 - Pluviositat mitjana mensual (dates viatge): 76 mm aprox.
 - S'aconsella consultar les previsions meteorològiques a **meteo Sepúlveda**, 2 o 3 dies abans de l'inici del viatge.
- Peñafiel:
 - Temperatura atmosfèrica mitjana diària (dates viatge): +6,8°C (mín) / +18,5°C (màx).
 - Pluviositat mitjana mensual (dates viatge): 56 mm aprox.
 - S'aconsella consultar les previsions meteorològiques a **meteo Peñafiel**, 2 o 3 dies abans de l'inici del viatge.

IDIOMA:

- La llengua vehicular del guia acompanyant de Trekultura serà el **castellà**. I el **castellà** en presència de guies locals que parlin en castellà i no entenguin el català.
- El/la guia local s'expressarà en **castellà**.

DOCUMENTACIÓ:

- **DNI obligatori.**
- **Passaport aconsellable.** Tan sols caldrà **passaport** en cas de no estar en possessió del DNI vigent o no tenir la nacionalitat de cap estat membre de la Unió Europea.
- Tant el passaport com el DNI han de ser vigents durant totes les dates del viatge.
- Per evitar les incomoditats provocades per la pèrdua o robatori, s'aconsella viatjar amb un mínim de 2 documents oficials, ben controlats i ubicats en compartiments diferents.

- **Targeta Sanitària:** tot i que qualsevol **urgència mèdica** estaria coberta per l'**assistència bàsica de viatge** i que hi ha la possibilitat de contractar opcionalment alguna de les modalitats d' **assegurança d'anul·lació / cancel·lació** ofertes en el programa, es recorda que per rebre atenció sanitària / mèdica / farmacèutica **NO urgent** a qualsevol centre de la xarxa sanitària pública de l'Estat espanyol cal presentar la **targeta sanitària individual (TSI)**. Com que, segons les circumstàncies, els requeriments per accedir a l'assistència sanitària de cobertura pública poden variar dins de les diferents entitats autonòmiques de l'Estat espanyol i entre els diferents estats que conformen la Unió Europea i la resta de països, es recomana viatjar sempre amb la **targeta sanitària europea (TSE)**, que es pot sol·licitar a l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS).

MITJÀ TRANSPORT I HORARI/PUNT TROBADA:

- Mitjà transport: **autocar o minibus**
- Punts sortida autocar:
 - **6:00h** - c. Villarroel n. 193, entre c. Còrsega i c. Rosselló. Transport públic proper: metro Hospital Clínic (L5) i parada bus Villarroel- Hospital Clínic.
 - **6:10h** - c. València n. 388/390, a tocar c. Sicília. Transport públic proper: metro Sagrada Família (L5, L2), metro Monumental (L2) i parada bus València-Diagonal.
 - **6:20h** - Av Meridiana n. 296, a tocar Clínica Guttmann Bcn. Transport públic proper: estació Sagrera (metro L1, L5, L9nord i L10nord i rodalies R3, R4 i R12).
- L'entrada / arribada en autocar a Barcelona es realitzarà per l' **Av. Diagonal** (per saber quines en seran les parades cal consultar les **Condicions Generals** de Trekultura).
- **No es reserva seient/plaçà d'autocar.** Cada persona s'encarregarà d'escollir el seu seient entre les places lliures disponibles a l'hora d'arribar al punt de sortida de l'autocar el primer dia del viatge, i sempre respectant el rigorós ordre d'arribada. **Cal conservar el mateix seient de l'autocar durant tot el viatge.** Trekultura no es responsabilitza de l'assignació de seients/places d'autocar ni dels problemes que se'n derivin, responsabilitat que recau directament en les persones implicades (veure **Condicions Generals** de Trekultura).
- Com que alguns dels trasllats en autocar es desenvoluparan per carreteres amb nombrosos revolts, **cal prendre la prevenció i mesures necessàries contra el mareig.**

PREU:

- **Import total: 698 € / pax** (bestreta inclosa)
 - **Import 1r pagament o bestreta: 168 €** (el termini límit de pagament és **48 hores** després que Trekultura hagi enviat la Confirmació de Disponibilitat de Plaça en el viatge):
 - **Import 2n pagament: 530 €** (el termini límit de pagament és el **3 abril 2025**)
- **El preu inclou:**
 - **Guia Acompanyant / Natura** durant tot el viatge.
 - **Guia de Turisme Oficial local.**
 - Trasllats locals i viatge en **autocar o minibus** des de Barcelona.
 - Allotjament: **Hotel Julia 3***** d'Aranda de Duero (Burgos/Castilla-León), en habitació doble compartida, amb dutxa o bany.
 - Règim hotel: **allotjament i esmorzar** (allotjament dijous, divendres i dissabte + esmorzar divendres, dissabte i diumenge)

- Assegurança accident/rescat.
- **Assegurança / assistència bàsica viatge** (veure Condicions Generals).
- Impostos i taxes locals.
- **El preu no inclou:**
 - **Suplement habitació individual: 148 €** Obs: cal afegir-lo en el **primer pagament**.
 - **Assegurança anul·lació/cancel·lació** (opcional/aconsellable). Tipus:
 - **Asseg. malalties/lesions sobtades o imprevistes: 58 €**
 - **Asseg. malalties/dolències cròniques preexistents: 76 €**
 - Important: Abans de contractar una assegurança de cancel·lació cal llegir-ne acuradament el contingut de la pòlissa vinculada a l'enllaç indicat. **En efectuar el pagament de l'assegurança de cancel·lació, la persona assegurada accepta totes les garanties incloses en la pòlissa corresponent així com les exclusions i limitacions de cobertures indicades.** No és obligatori contractar les assegurances de cancel·lació ofertes en els programes de viatges. Cada persona és lliure de contractar-ne una més personalitzada a través de les nombroses asseguradores existents. Per contractar una de les assegurances de cancel·lació ofertes en aquest programa, cal indicar el tipus d'assegurança en la petició de reserva i afegir-ne l'import en el **pagament de la bestreta** del viatge.
 - Suplements activitats: entrada **cellers subterranis Aranda de Duero (6 €** aprox), entrada **castell Peñafiel (10 €** aprox) i entrada **Clunia Sulpicia (6 €** aprox). Per imperatiu a l'hora de fer-ne la reserva col·lectiva, es considerarà que en apuntar-te en aquest viatge també realitzaràs aquestes activitats. **En cas que no volguessis realitzar alguna de les activitats indicades, ho hauries de notificar a l'hora de reservar plaça en el viatge.** Com que la realització de les activitats indicades depenen de les condicions meteorològiques, els imports corresponents es recolliran en efectiu durant el viatge.
 - Els esmorzars que no es realitzin a l'hotel. L'esmorzar del primer dia es farà per lliure en una àrea de servei o població durant el trajecte d'autocar..
 - El dinar del 1r dia, tipus pícnic a l'aire lliure (caldrà portar-lo preparat de casa o adquirir-lo en la parada de l'esmorzar).
 - La resta dels dinars , que seran tipus pícnic a l'aire lliure (durant el viatge el responsable del grup indicarà on i quan adquirir-ne les provisions necessàries)
 - Els sopars, que es faran per lliure a Aranda de Duero.
 - Entrades / visites realitzades de manera voluntària.
 - Transport públic i/o privat local utilitzat de manera voluntària.
 - Les begudes ni extres a l'hotel.
 - Tot allò no inclòs a l'apartat "el preu inclou".

IMATGES PROGRAMA:

Autoria de les imatges utilitzades en la publicació d'aquest programa: A.Ruiz, JavierGil1000, JoseIgnacioSoto, Juan-Enrique

- Data actualització: 01/01/2025 -

(document vàlid fins la següent actualització - aquesta actualització anul·la totes les actualitzacions anteriors)

(prohibida la difusió / còpia parcial o total del contingut d'aquest document sense el consentiment escrit i signat per Trekultura)

Equip Directiu de Trekultura