



Trekultura... la saviesa dels camins !

Itineraris de Natura i Història – Rutes de Muntanya – Activitats en el Medi Natural

Els estanys de Colomers, els miralls de l'Alt Aran

Els estanys de Colomers, els miralls de l'Alt Aran

- Codi activitat: **V2505**
- Data: **7 al 9 juny 2025**
- Mitjans transport: **autocar o minibús**
- Allotjament: **Mitja Pensió Hotel 4**** a Vielha**
- Preu: **498 € / pax hab doble**

Els estanys de Colomers, als peus del Montardo d'Aran

Saboredo i la vall glaciària de Ruda, el bressol de la Garona

La vall de Molières i l'antic Hospital de Vielha

PROGRAMACIÓ:

Dissabte 7 juny 2025: LA VALL DE MOLIÈRES I L'HOSPITAL DE VIELHA

Avui ens desplaçarem en autocar fins a una de les comarques més belles de Catalunya i més representatives dels Pirineus, la Vall d'Aran.

El nostre autocar ens portarà fins a la boca sud del Túnel de Vielha, on es troba Sant Nicolau de Pontells, també conegut com a l' Hospital de Vielha. Es tracta d'un edifici religiós avui en dia pràcticament abandonat que va ser erigit durant l'edat Mitjana per monjos pertanyents a l'Ordre del Temple i dels Hospitalers de Sant Joan. La seva construcció va ser ordenada pel rei Alfons II d'Aragó, dit el Cast, en el 1190, per tal d'acollir els viants. El reglament del qual preveia que "tothom que hi arribés tenia dret a aigua, sal i vinagre i a un seient prop del foc".

Caminarem tot seguint els camins que ressegueixen la capçalera del riu Noguera Ribagorçana, afluent del Segre. Un recorregut suggestiu per la Vall de Molières o Mulleres que ens permetrà contemplar alguns dels cims més alts de Catalunya, com el Tuc de Molières o Mulleres, que amb 3.010m és la muntanya aranesa més elevada.

A la tarda continuarem en autocar tot passant pel Túnel de Vielha fins a Vielha, on es troba el que serà el nostre hotel durant la nostra estada a la vall d'Aran.

Diumenge 8 juny 2025: ELS ESTANYS DE COLOMERS, ALS PEUS DEL MONTARDO

Després d'esmorzar a l'hotel, agafarem un minibús local autoritzat que tot remuntant el curs de la Garona ens portarà al Naut Aran (Alt Aran).

El vehicle ens deixarà més amunt dels Banyes de Tredòs, a prop del paratge anomenat La Montanheta, on començarem i finalitzarem d'una fantàstica ruta que primer ens menarà fins a l'estany Major de Colomers i el refugi de Colomers, excel·lent punt de partida per a tothom que desitja assolir alguns dels cims més elevats del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany Sant Maurici, com ara l'emblemàtic Montardo d'Aran.

El nostre itinerari, però, continuarà per la vall, tot encadenant els encisadors estanys de Cloto, Llong, Redó i Obago, tots quatre situats al vessant més oriental de l'enorme circ lacustre de Colomers. Un recorregut a través d'un ecosistema típic d'alta muntanya, on els últims pins negres deixen pas a les pastures de gramínies i els líquens dels caos granítics, i sempre sota l'atenta mirada del Gran Tuc de Colomers i el Pic de Ratera, dos gegants pirinencs de gairebé 3000 m d'altitud.

Al vespre tornarem al nostre hotel de Vielha.

Dilluns 9 juny 2025: LA VALL DE RUDA I EL REFUGI DE SABOREDO

En acabar l'esmorzar a l'hotel, agafarem novament un minibús local autoritzat que ens portarà a una altra part del Naut Aran, la vall de Ruda, una de les més belles dels Pirineus aranesos.

Una vall que, en complir els criteris definits per la National Geographic Society i Smithsonian Institution, que consideren que el naixement d'un riu està situat al punt de la conca més distant de la seva desembocadura, està considerada per nombrosos experts com a veritable origen del riu Garona. En qualsevol cas, les aigües del Ruda, i per tant de la Garona, després de passar per Vielha i les ciutats franceses de Tolosa de Llenguadoc i Bordeus, desemboquen finalment a l'oceà Atlàntic formant l'estuari de la Gironda.







Contemplarem la seva característica forma de "U", el que evidencia que es tracta d'una vall amb un origen clarament glaciari. Una morfologia provocada per l'erosió continua del lliscament de l'enorme llengua de gel que hi va romandre durant l'última glaciació.

I caminarem fins al refugi de Saboredó, ubicat en un paratge muntanyós impressionant, proper als estanys de Mieï i de Baish, i envoltat d'alts cims, com ara el pic i agulles de Saboredó, el regne dels isards i les marmotes.

Al migdia tornarem en el nostre autocar a Bcn, on arribarem a les 21h, aprox.

DADES TÈCNIQUES DE LES RUTES:

- Els recorreguts es faran tranquil·lament, sense ànim esportiu ni competitiu, perquè gaudeixis del paisatge i coneguis part del seu patrimoni natural gràcies a les explicacions dels guies.
- L'ordre i dates de realització podrien variar per tal d'adaptar-les a les condicions meteorològiques i/o altres afectacions logístiques.
- Els itineraris podrien veure's modificats o substituïts per uns altres tot depenent de les condicions meteorològiques i l'estat del terreny.
- Les dades tècniques tan sols fan referència als itineraris que es desenvoluparan parcialment o totalment per paratges naturals. No inclou visites/passejades per les poblacions.
- **Itinerari Vall Molières:**
 - Objectives:
 - Longitud total: 6 km.
 - Desnivells acumulats: +280 m (pujada) / -280 m (baixada).
 - Cotes (altura sobre nivell mar): 1.875 m (màxima) / 1.606 m (mínima).
 - Tipus camí: sender i corriol pedregós i probablement humit.
 - Itinerari lineal adaptable (es torna al punt d'inici pel mateix camí).

- Subjectives / orientatives:
 - Subjectives / orientatives:
 - Durada total (sense comptar aturades i depenent ritme grup): 2h 15min, aprox.
 - Nivell esforç: 
 - Nivell dificultat: 
- **Itinerari Estanys Colomers:**
 - Objectives:
 - Longitud total: 8,5 km.
 - Desnivells acumulats: +394 m (pujada) / -394 m (baixada).
 - Cotes (altura sobre nivell mar): 2.239 m (màxima) / 1.973 m (mínima).
 - Tipus camí: pista, sender i corriol pedregós i humit.
 - Itinerari lineal adaptable (es torna al punt d'inici pel mateix camí).
 - Subjectives / orientatives:
 - Durada total (sense comptar aturades i depenent ritme grup): 3h 45min, aprox.
 - Nivell esforç: 
 - Nivell dificultat: 
- **Itinerari Vall de Ruda:**
 - Objectives:
 - Longitud total: 9,5 km.
 - Desnivells acumulats: +485 m (pujada) / -485 m (baixada).
 - Cotes (altura sobre nivell mar): 2.302 m (màxima) / 1.831 m (mínima).
 - Tipus camí: pista, sender i corriol pedregós i humit.
 - Itinerari lineal adaptable (es torna al punt d'inici pel mateix camí).
 - Subjectives / orientatives:
 - Durada total (sense comptar aturades i depenent ritme grup): 4h, aprox.
 - Nivell esforç: 
 - Nivell dificultat: 
- **Equip i material:**
 - Calçat:
 - **Calçat específic de muntanya** (preferentment **bota de muntanya** de canya mitja alta) o bé **calçat esportiu** tipus "trail running" (tan sols gent experta en rutes de muntanya).
 - S'aconsella portar-ne un 2n parell de **recanvi** als viatges amb 2 o més dies amb caminades.
 - Aigua (mínim 1 litre) i pica-pica energètic.
 - Roba d'abric i impermeable (tallavent, folre polar, buff i guants primos).
 - Barret, ulleres sol i protecció solar (pell i llavis).
 - Protecció mosquits/insectes: repel·lent, tractament picades i **xarxa mosquitera** (opcional, i recomanat en cas d'hipersensibilitat a les picades)
 - Bastons de tresc:

- No obligatoris / aconsellables
- En cas de portar-los, s'aconsella que tinguin una longitud regulable, roseta compacta estreta per als trams pedregosos i puntes amb protector de goma per als trams de superfície dura o rocallosa.
- Es recomana l'ús d'una motxilla amb cintes o punts de fixació on poder portar-hi els bastons ben plegats quan no s'utilitzin durant la marxa.
- Prismàtics i càmera fotogràfica (opcional)
- Paraigües. Si posseeix UPF+50 esdevé un para-sol molt eficient (opcional).

ALLOTJAMENT:

- **Vielha Vall d'Arán Affiliated by Meliá Hotel 4 ****** de Vielha (Vall Aran)
 - Enllaç hotel: **Hotel Vielha Vall d'Aran**
 - Ubicació hotel: **Vielha**
- Règim: **Mitja Pensió** (allotjament i sopar dissabte i diumenge + esmorzar diumenge i dilluns)
- El preu indicat a l'inici del programa correspon a l'**allotjament d'una persona en habitació doble compartida** amb dutxa/bany.
- Si es desitja l'allotjament en **habitació individual** cal indicar-ho a l'hora d'omplir-ne el formulari de reserva i pagar-ne el suplement corresponent. Important: **les places en habitacions individuals són limitades.**
- Per defecte, i en cas que no s'indiqui el contrari a l'hora de formalitzar la reserva del viatge, tothom accepta que podrà compartir habitació doble amb qualsevol altra persona del mateix sexe que participi en el viatge.
- En cas que es decideixi compartir habitació doble amb una determinada persona:
 - S'entén que ha estat per mutu acord entre les dues persones que compartiran l'habitació i caldrà que cadascuna indiqui el nom/cognom de l'acompanyant a l'hora de formalitzar la seva respectiva reserva del viatge.
 - Tan sols es concedirà disponibilitat de plaça en habitació doble si el temps transcorregut entre els enviaments de les peticions de reserva de les dues persones que desitgen compartir habitació no supera les 24h. Un cop superat el termini indicat, la petició de reserva rebuda restarà anul·lada i ambdues places disponibles per a altres persones interessades.
 - Cap de les dues reserves no es consideraran fermes ni estaran garantides fins que els pagaments de les respectives bestretes no se n'hagin fet efectius dins els terminis de pagaments indicats en el programa.
 - Si malgrat una hipotètica baixa/cancel·lació d'una de les dues persones que comparteixen habitació doble, l'acompanyant d'habitació encara volgués conservar la seva plaça en el viatge, aquesta última hauria d'optar entre mantenir la seva reserva en habitació doble tot acceptant la possibilitat de compartir habitació amb una altra persona del seu mateix sexe que participi en el viatge (opció vàlida tan sols en cas d'existència de llista d'espera en habitació doble), o bé optar per conservar la seva reserva inicial en habitació doble però sense acompanyant tot assumint-ne totes les despeses generades.

En cas que es desitjés compartir habitació doble i no tenir acompanyant:

- **Únicament es donarà disponibilitat quan hi hagi una altra persona del mateix sexe i sense acompanyant també interessada en compartit habitació doble.**
- Un cop confirmada la disponibilitat tan sols es permetrà canvis d'acompanyant si no es genera cap habitació individual. En cas de generar-se una habitació individual, les persones interessades i implicades en el canvi n'assumirien totes les despeses generades.

ÀPATS / PÍCNICS:

- Esmorzars:
 - L'esmorzar del primer dia del viatge es farà en ruta, en alguna àrea de servei, restaurant o població durant el trajecte en autocar.
 - La resta d'esmorzars es faran a l'hotel en què ens allotjarem.
- Dinars:
 - El dinar del primer dia del viatge es farà a l'aire lliure durant la caminada prevista. Cal portar-hi el pícnic preparat de casa, o adquirir-ne les provisions necessàries en la parada d'esmorzar.
 - La resta dels dinars també es faran a l'aire lliure. Durant el viatge el responsable del grup indicarà on i quan adquirir-ne les provisions necessàries.
- Sopars:
 - Els sopars es faran a l'hotel on ens allotjarem.
 - No està contemplat que el sopar de l'últim dia es realitzi durant el desenvolupament del viatge. En cas que qualsevol incidència endarrerís l'arribada a Bcn, el sopar es faria per lliure en alguna àrea de servei, restaurant o població durant la tornada.
- Pícnics:
 - Per optimitzar la dinàmica del viatge, es preveu que els dinars siguin **pícnics a l'aire lliure**.
 - El pícnic del primer dia caldrà dur-lo preparat de casa, o bé comprar-lo en la parada d'esmorzar que es realitzarà durant el trajecte en autocar.
 - Durant el viatge el responsable del grup indicarà on i quan adquirir les provisions necessàries per confeccionar la resta de pícnics.
 - En cas que per motius logístics o condicions meteorològiques adverses s'anul·lés o desaconsellés la realització d'un pícnic programat, el pícnic en qüestió se substituiria per un àpat que es realitzaria per lliure en alguna àrea de servei o en alguna població amb prou oferta de restauració, o bé, per un àpat de grup en algun restaurant local.
 - En qualsevol dels casos esmentats cada participant se'n faria càrrec de les despeses.
- Les persones que segueixen una **dieta d'exclusió alimentària específica**, com ara vegana, vegetariana, terapèutica (intolerància o al·lèrgia alimentària) o d'un altre tipus, ho han de notificar via email a l'hora de formalitzar la reserva de les excursions i viatges que contemplin la realització d'àpats programats, o bé ho comuniquin als guies / responsables de l'activitat si es tractessin d'àpats organitzats de manera improvisada.

CLIMATOLOGIA/METEOROLOGIA:

- Vielha:
 - Temperatura atmosfèrica mitjana diària (dates viatge): +6,9°C (mín) / +16,1°C (màx).
 - Pluviositat mitjana mensual (dates viatge): 153 mm aprox.
 - S'aconsella consultar les previsions meteorològiques a [meteo Vielha i Mijaran](#), 2 o 3 dies abans de l'inici del viatge.
- S'aconsella consultar, 2 o 3 dies abans de l'inici del viatge, les previsions meteorològiques dels refugis següents:
 - Excursió vall Molières / Espitau Vielha: [meteo refugi Conangles](#)
 - Excursió estanys Colomers: [meteo refugi Colomers](#)
 - Excursió vall de Ruda: [meteo refugi Saboredo](#)

IDIOMA:

- La llengua vehicular durant el viatge serà el **català**.

DOCUMENTACIÓ:

- **DNI obligatori.**
- **Passaport aconsellable.** Tan sols caldrà **passaport** en cas de no estar en possessió del DNI vigent o no tenir la nacionalitat de cap estat membre de la Unió Europea.
- Tant el passaport com el DNI han de ser vigents durant totes les dates del viatge.
- Per evitar les incomoditats provocades per la pèrdua o robatori, s'aconsella viatjar amb un mínim de 2 documents oficials, ben controlats i ubicats en compartiments diferents.
- **Targeta Sanitària:** tot i que qualsevol **urgència mèdica** estaria coberta per l'**assistència bàsica de viatge** i que hi ha la possibilitat de contractar opcionalment alguna de les modalitats d' **assegurança d'anul·lació / cancel·lació** ofertes en el programa, es recorda que per rebre atenció sanitària / mèdica / farmacèutica **NO urgent** a qualsevol centre de la xarxa sanitària pública de l'Estat espanyol cal presentar la **targeta sanitària individual (TSI)**. Com que, segons les circumstàncies, els requeriments per accedir a l'assistència sanitària de cobertura pública poden variar dins de les diferents entitats autonòmiques de l'Estat espanyol i entre els diferents estats que conformen la Unió Europea i la resta de països, es recomana viatjar sempre amb la **targeta sanitària europea (TSE)**, que es pot sol·licitar a l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS).

MITJÀ TRANSPORT I HORARI/PUNT TROBADA:

- Mitjà transport: **autocar o minibús**
- Punts sortida autocar:
 - **6:00h** - c. Villarroel n. 193, entre c. Còrsega i c. Rosselló. Transport públic proper: metro Hospital Clínic (L5) i parada bus Villarroel- Hospital Clínic.
 - **6:10h** - c. València n. 388/390, a tocar c. Sicília. Transport públic proper: metro Sagrada Família (L5, L2), metro Monumental (L2) i parada bus València-Diagonal.
 - **6:20h** - Av Meridiana n. 296, a tocar Clínica Guttmann Bcn. Transport públic proper: estació Sagrera (metro L1, L5, L9nord i L10nord i rodalies R3, R4 i R12).

- L'entrada / arribada en autocar a Barcelona es realitzarà per l' **Av. Diagonal** (per saber quines en seran les parades cal consultar les **Condicions Generals** de Trekultura).
- **No es reserva seient/plaça d'autocar.** Cada persona s'encarregarà d'escollir el seu seient entre les places lliures disponibles a l'hora d'arribar al punt de sortida de l'autocar el primer dia del viatge, i sempre respectant el rigorós ordre d'arribada. **Cal conservar el mateix seient de l'autocar durant tot el viatge.** Trekultura no es responsabilitza de l'assignació de seients/places d'autocar ni dels problemes que se'n derivin, responsabilitat que recau directament en les persones implicades (veure **Condicions Generals** de Trekultura).
- Com que alguns dels trasllats en autocar es desenvoluparan per carreteres amb nombrosos revolts, **cal prendre la prevenció i mesures necessàries contra el mareig.**

PREU:

- **Import total: 498 € / pax** (bestreta inclosa)
 - **Import 1r pagament o bestreta: 128 €** (el termini límit de pagament és **48 hores** després que Trekultura hagi enviat la Confirmació de Disponibilitat de Plaça en el viatge):
 - **Import 2n pagament: 370 €** (el termini límit de pagament és el **9 maig 2025**)
- **El preu inclou:**
 - **Guia Acompanyant / Natura** durant tot el viatge.
 - Viatge en **autocar** o **minibús** des de Barcelona.
 - Allotjament: **Vielha Vall d'Arán Affiliated by Meliá Hotel 4 ****** de Vielha (Vall Aran), en habitació doble compartida, amb dutxa o bany.
 - Règim hotel: **mitja pensió** (allotjament i sopar de dissabte i diumenge + esmorzar de diumenge i dilluns)
 - Assegurança accident/rescat.
 - **Assegurança / assistència bàsica viatge** (veure Condicions Generals).
 - Impostos i taxes locals.
- **El preu no inclou:**
 - **Suplement habitació individual: 126 €** Obs: cal afegir-lo en el **primer pagament.**
 - **Assegurança anul·lació/cancel·lació** (opcional/aconsellable). Tipus:
 - **Asseg. malalties/lesions sobtades o imprevistes: 58 €**
 - **Asseg. malalties/dolències cròniques preexistents: 76 €**
 - Important: Abans de contractar una assegurança de cancel·lació cal llegir-ne acuradament el contingut de la pòlissa vinculada a l'enllaç indicat. **En efectuar el pagament de l'assegurança de cancel·lació, la persona assegurada accepta totes les garanties incloses en la pòlissa corresponent així com les exclusions i limitacions de cobertures indicades.** No és obligatori contractar les assegurances de cancel·lació ofertes en els programes de viatges. Cada persona és lliure de contractar-ne una més personalitzada a través de les nombroses asseguradores existents. Per contractar una de les assegurances de cancel·lació ofertes en aquest programa, cal indicar el tipus d'assegurança en la petició de reserva i afegir-ne l'import en el **pagament de la bestreta** del viatge.

- Suplements activitats: **trasllat minibús local anada / tornada estanys Colomers (24 € aprox)** i **trasllat minibús local anada / tornada Vall Ruda (24 € aprox)**. Per imperatius a l'hora de fer-ne la reserva col·lectiva, es considerarà que en apuntar-te en aquest viatge també realitzaràs aquestes activitats. **En cas que no volguessis realitzar alguna de les activitats indicades, ho hauries de notificar a l'hora de reservar plaça en el viatge.** Com que la realització de les activitats indicades depenen de les condicions meteorològiques, els imports corresponents es recolliran en efectiu durant el viatge.
- Els esmorzars que no es realitzin a l'hotel. L'esmorzar del primer dia es farà per lliure en una àrea de servei o població durant el trajecte d'autocar.
- El dinar del 1r dia, tipus pícnic a l'aire lliure (caldrà portar-lo preparat de casa o adquirir-lo en la parada de l'esmorzar).
- La resta dels dinars, tipus pícnic a l'aire lliure (durant el viatge el responsable del grup indicarà on i quan adquirir-ne les provisions necessàries)
- Entrades / visites realitzades de manera voluntària.
- Transport públic i/o privat local utilitzat de manera voluntària.
- Les begudes ni extres a l'hotel.
- Les begudes dels àpats inclosos en la reserva.
- Tot allò no inclòs a l'apartat "el preu inclou".

IMATGES PROGRAMA:

Autoria de les imatges utilitzades en la publicació d'aquest programa: Lunamarina, santirf i surogati.

- Data actualització: 01/01/2025 -

(document vàlid fins la següent actualització - aquesta actualització anul·la totes les actualitzacions anteriors)

(prohibida la difusió / còpia parcial o total del contingut d'aquest document sense el consentiment escrit i signat per Trekultura)

Equip Directiu de Trekultura